



Mini-formation Automne 2024

*La mini-formation est offerte aux membres de l'entourage intéressés à mieux connaître le sujet.
Il n'est pas nécessaire de vivre la situation.*

Garde ton rôle, reprends ton contrôle (lâcher-prise)

Cette mini-formation vous permettra de comprendre le lâcher-prise et tout ce qui s'y rattache comme le contrôle et les émotions qui y sont reliées.

Joliette : Le mardi 24 septembre 2024, de 13 h 15 à 16 h 15
Le jeudi 3 octobre 2024, de 19 h 00 à 22 h 00
Salle à déterminer

Repentigny : Le jeudi 26 septembre 2024, de 19 h 00 à 22 h 00, salle Roch Provost (pavillon Lions)
Le mardi 1 octobre 2024, de 13 h 15 à 16 h 15, salle Marcel Giroux (pavillon Lions)

Consignes relatives à l'inscription de la mini-formation automne 2024

Le coupon devra être reçu à l'organisme au plus tard une semaine avant le début de la mini-formation.

Les places sont limitées à 12 personnes en présence.

Il faut un minimum de 6 inscriptions afin que l'activité ait lieu.

Vous serez contactés dès réception du coupon-réponse.

Les personnes sur la liste d'attente seront avisées seulement s'il y a une annulation.

Coût : gratuit pour les membres, 10 \$ pour les non-membres de l'organisme.

Ces derniers peuvent payer sur place avec le **montant exact**. **Pour les membres vous pouvez envoyer le coupon réponse par courriel à : lueurduphare.martine@live.ca**

Inscription pour la mini-formation.

*Inscrivez un numéro de téléphone où on peut laisser un message.

Prénom(s) : _____ ***Tél :** _____

Nom(s) : _____

Lieu et date de la mini-formation : _____

Adresse courriel : _____

Postez votre coupon-réponse à : La lueur du phare de Lanaudière
676, Boulevard Manseau
Joliette (QC) J6E 3E6

Bienvenue!

